

PROGRAMME STAGE PHOTO

Découverte du Parc National du Grand Paradis

2016-2017

© Jérôme Ballet

© Jérôme Ballet

Période : juin à octobre

Randonnée de 4 jours/3 nuits - sur une base de 2 personnes

À partir de 765 € par personne au départ de Sallanches

Le Massif du Grand Paradis est classé Réserve Royale de chasse en 1850 et devient le premier Parc National d'Italie en 1922. S'il atteignait à l'origine 2 100 hectares, il en couvre 72 000 de nos jours. Six profondes vallées permettent d'accéder à de typiques villages valdôtains, d'où un réseau de sentiers nous conduit vers des altitudes au cœur du parc. L'emblème de ces lieux, le bouquetin que vous aurez l'opportunité de voir dans son milieu naturel avec d'autres animaux.

Sauvage et riche sur le plan faunistique, l'itinéraire parcourt des paysages grandioses ; un régal pour tous les amateurs de photo à proximité de la France.

Points forts :

- Photos de montagne : paysage, flore, faune
- Approche d'animaux et affûts
- Nuitée en refuge pour une immersion en montagne
- Accompagnement par un professionnel de la montagne photographe
- Groupe : 2 à 3 personnes maximum

Approche photographique :

Jérôme BALLETT : votre accompagnateur connaît bien les lieux et l'approche de ces animaux de montagnes pour se rendre tout au long de l'année sur différents sites et régulièrement dans le parc du Grand Paradis. Il vous accompagne, vous guide et vous aide à approcher la faune tout en la respectant. Des conseils sont apportés selon vos demandes.

La photo : la prise de vue a une part très importante lors de ces sorties. La randonnée se fait au gré des prises de vue et des rencontres qui se présentent.

Jour 1 - Sallanches/Grand Paradis



©Jérôme Ballet

Rendez-vous à Sallanches vers 7h/8h (lieu et horaire à confirmer). Départ par le tunnel du Mont-Blanc pour rejoindre le Parc du Grand Paradis.

Début de la randonnée photographique pour rejoindre le refuge. Vous alternez entre marche et prises de vue tout au long de la journée.

En arrivant au refuge vous déposez vos affaires et vous pouvez partir à la découverte des lieux et de la faune.

Pique-nique : à prévoir par vos soins.

Nuit et dîner au refuge.

Temps de marche : 3h pour rejoindre le refuge

Dénivelée : + 900m

Jours 2 & 3 - Grand Paradis



©Jérôme Ballet

Après un petit-déjeuner votre journée commence par les lumières du matin pour des photos au lever du jour. Puis vous partez avec votre sac à dos de la journée à la découverte de la faune selon la présence des animaux. En fin d'après-midi vous revenez au refuge pour un moment de détente.

Pique-nique : selon le lieu des prises de vue et la météo.

Nuit et dîner au refuge.

Jour 4 - Grand Paradis/Sallanches

Cette journée repart sur les sentiers dans les alpages de montagne dans ce décor italien dont vous vous souviendrez tant au niveau des paysages que de la faune.

Selon les photos de la veille et la météo vous partez réaliser des images de la faune avant d'entamer une descente progressive vers la vallée.

Retour sur la France avec une séparation vers 16/17h.

Portage : vous portez votre sac à dos jusqu'au refuge. A partir du jour 2, vous ne portez que votre sac à dos pour la journée avec le pique-nique et votre matériel photo. Ne prenez qu'un seul sac à dos sur votre dos, pas de sac devant pour la montée.

Pour limiter le poids, privilégiez des vêtements séchant rapidement et limiter les quantités. Vous avez la possibilité de prendre des vêtements de rechange pour le dernier jour lorsque vous rejoignez le véhicule.

Santé : il est indispensable d'avoir un bon état de santé et d'être capable de marcher tous les jours de l'itinérance. Si vous avez des médicaments, vous devez les apporter si nécessaire. Une trousse à pharmacie est à prendre à votre convenance selon vos besoins.

Equipement : la liste n'est pas exhaustive. Prévoyez le minimum afin de ne pas être trop chargé lors du portage de votre sac à dos. Les vêtements doivent être de préférence sombres pour se fondre dans le paysage.

En journée :

- Chaussures de randonnée imperméable et montantes
- Bâtons de marche télescopique 3 brins (très conseillé pour la montée et la descente, possibilité de prêt, à préciser)
- Sous-vêtements respirant technique (séchage rapide)
- Polaire
- Pantalon de trek ou pantacourt
- Chapeau, foulard ou casquette pour le soleil
- Lunettes de soleil (indice 3 minimum)
- Bonnet, gants
- Sac à dos à bretelles larges et dos anatomique, de 40/50 litres maximum
- Veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper (sur vous, en fonction des conditions)
- Veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche
- Poncho/ Cape de pluie, guêtre
- Crème solaire et un stick pour les lèvres haute protection
- Gourde (ou poche à eau, pipette)
- Pique-nique de midi et vos vivres de randonnée (barre de céréales, fruits secs, ...)
- Pharmacie individuelle réduite au minimum (bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgiques, médicaments personnels)
- Couteau de poche, une cuillère, sacs plastique, un ou deux sacs poubelles pour protéger vos affaires
- Pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance. Couverture de survie

Le soir :

- Trousse et serviette de toilette, boules quies
- Vêtements de rechange
- Pantalon polaire ou collant thermique (en cas de froid le soir)
- Bonnet, gants
- Drap sac pour la nuit, lampe frontale

Matériel photo :

- Boitier et objectif (paysage, faune et macro)
- Manuel d'utilisation
- Trépied

- Batterie chargée, chargeur, petit matériel de nettoyage
- Cartes mémoire : vous pouvez en avoir plusieurs
- Filet de camouflage (possibilité de prêt, si disponible. Prévenir votre accompagnateur) ou vêtement de camouflage
- Vêtements sombres pour se fondre dans le paysage
- Petite mousse pour poser au sol lors des affûts

CONDITIONS TARIFAIRES

Prix d'appel par personne sur la base de 2 personnes : à partir de 765 €

Devis établi en date du 16/11/2016 sur la base de 2 personnes

Ce prix comprend :

- Le transport de Sallanches au parc du Grand Paradis aller/retour
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne photographe
- Les nuitées en refuge en dortoir durant la totalité du séjour
- Les dîners
- Les déjeuners pique-niques (jours 2, 3 et 4)
- Les frais de dossiers : 20 €/personne
- Une pochette de voyage

Ce prix ne comprend pas :

- Les boissons et autres dépenses personnelles
- Le pique-nique du jour 1
- L'acheminement jusqu'à Sallanches
- L'équipement personnel
- Le matériel photographique
- Des sanitaires sont à votre disposition, ainsi qu'une douche qui est payante (en supplément)
- L'assurance rapatriement obligatoire, l'assurance annulation optionnelle (37 €/personne) et l'assurance multirisques optionnelle (57 €/personne)

Devis établi en date du 16/11/2016 variable à la hausse comme à la baisse en fonction des cours de change, tarifs hôteliers et aériens et sous réserve de disponibilité lors de la réservation.

