



PROGRAMME STAGE PHOTO

Brame du Cerf, Parc des Abruzzes - Italie

2016-2017

Période : septembre à octobre

Randonnée de 8 jours/7 nuits - sur une base de 2 personnes

À partir de 1 860 € par personne au départ de Genève ou Paris

Le parc national des Abruzzes au cœur de la chaîne des Apennins est un lieu où les cerfs font résonner leur bruit rauque dans les montagnes. Ce territoire préservé d'Italie s'ouvre sur des plaines, des milieux montagnards avec une diversité d'arbres et à cette période des couleurs flamboyantes de l'automne. Ce cadre étincelant accueille une faune riche : chamois, biches, sangliers, renards, chat sauvage, ours, loups ... Et à cette période résonne le bruit rauque des cerfs en rut ; un bonheur pour les oreilles et l'objectif du photographe.

Ce séjour est un condensé des Abruzzes pour les personnes qui ne peuvent pas effectuer de grosses randonnées d'approche.

Points forts :

- Photos de montagne : paysage, flore, faune
- Approche d'animaux et affûts : cerfs, biches et peut-être loups/ours
- Nuitée en hôtel ou en appartement pour plus d'autonomie
- Accompagnement par un professionnel de la montagne photographe
- Prêt de filet de camouflage

Approche photographique :

Jérôme BALLET : Il vous accompagne, vous guide et vous aide à approcher la faune tout en la respectant. Des conseils sont apportés selon vos demandes.

La photo : la prise de vue a une part très importante lors de ces sorties. La randonnée se fait au gré des prises de vue et des rencontres qui se présentent.

Jour 1 - Paris ou Genève/Parc des Abruzzes

Départ de France, vol pour Rome

Récupération du véhicule et transfert pour les Abruzzes

Petite balade et observation.

Dîner et nuit en hôtel ou autre.

Jour 2 - Brame du Cerf



© Jérôme Ballet

Petit déjeuner à l'hôtel.

Affût au matin dans la plaine pour tenter d'observer le renard ou le loup qui arpentent ce secteur à la quête de nourriture.

Approche de cerfs pour la réalisation de photos.

Observation d'ours ; vous tentez de vous poster à un site propice pour l'observation de l'ours.

Dîner et nuit en hôtel ou autre.

Jour 3 - Brame du Cerf



© Jérôme Ballet

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour se rendre en montagne dans un site où un petit point d'eau sera le lieu de rencontre des animaux. La patience permet de voir plusieurs animaux qui boivent ou se baignent dans cette petite marre.

Dîner et nuit en hôtel ou autre.

Dénivelée : + 280m, temps de marche aller : 1h15

Jour 4 - Brame du Cerf

Petit déjeuner à l'hôtel.

Dans ce cirque les animaux sont présents, il faudra les chercher, les écouter et avoir la chance de les apercevoir. Possibilité d'affût dans des zones ouvertes.

Dîner et nuit en hôtel ou autre.

Jour 5 - Brame du Cerf



© Jérôme Ballet

Petit déjeuner à l'hôtel.

De nombreuses prairies offrent des espaces de brame aux cerfs et les forêts des zones de replis. L'approche et l'écoute sont des éléments indispensables si vous souhaitez immortaliser les animaux dans leur milieu naturel.

Dîner et nuit en hôtel ou autre.

Jour 6 - Brame du Cerf

Petit déjeuner à l'hôtel.

Près du lac certaines zones attirent les cerfs et les biches qui traversent ou viennent boire l'espace d'un instant pour se réhydrater. L'occasion de réaliser des images un peu différente au bord de l'eau.

Dîner et nuit en hôtel ou autre.

Jour 7 - Brame du Cerf

Petit déjeuner à l'hôtel.

La plaine peut réserver de belles surprises sur le plan des rencontres photographiques en fonction de la faune qui la traverse. Vous installerez donc là votre affût en guettant le moindre mouvement.

Dîner et nuit en hôtel ou autre.

Jour 8 - Parc des Abruzzes/Paris ou Genève

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ tôt en fonction du vol de retour pour la France.

Portage : vous portez votre sac à dos jusqu'au refuge. A partir du jour 2, vous ne portez que votre sac à dos pour la journée avec le pique-nique et votre matériel photo. Ne prenez qu'un seul sac à dos sur votre dos, pas de sac devant pour la montée.

Pour limiter le poids, privilégiez des vêtements séchant rapidement et limiter les quantités. Vous avez la possibilité de prendre des vêtements de rechange pour le dernier jour lorsque vous rejoignez le véhicule.

Santé : il est indispensable d'avoir un bon état de santé et d'être capable de marcher tous les jours de l'itinérance. Si vous avez des médicaments, vous devez les apporter si nécessaire. Une trousse à pharmacie est à prendre à votre convenance selon vos besoins.

Equipement : la liste n'est pas exhaustive. Prévoyez le minimum afin de ne pas être trop chargé lors du portage de votre sac à dos. Les vêtements doivent être de préférence sombres pour se fondre dans le paysage.

En journée :

- Chaussures de randonnée imperméable et montantes
- Guêtres
- Bâtons de marche télescopique 3 brins (très conseillé pour la montée et la descente)
- Sous-vêtements respirant technique (séchage rapide)
Polaire
- Pantalon de trek
Chapeau, foulard ou casquette pour le soleil
Lunettes de soleil (indice 3 minimum)
- Bonnet, gants (attention à l'affût il peut faire froid)
Sac à dos à bretelles larges et dos anatomique, de 40/50 litres maximum
Veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper (sur vous, en fonction des conditions)
Veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche
- Poncho/ Cape de pluie
- Crème solaire et un stick pour les lèvres haute protection
Gourde (ou poche à eau, pipette) : attention il y a peu de source donc pas de possibilité de se ravitailler en montagne
En-cas : barre de céréales, fruits secs, ...
Pharmacie individuelle réduite au minimum (bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgiques, médicaments personnels)
Couteau de poche, une cuillère, sacs plastique, un ou deux sacs poubelles pour protéger vos affaires
- Pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.
Couverture de survie
- Frontale
- Petite mousse ou matelas pour mettre au sol sous vos fesses pendant les affûts

Le soir :

- Trousse et serviette de toilette, boule quies
- Vêtements de rechange
- Chaussures et chaussons

Matériel photo :

- Boitier et objectif (paysage, faune et macro)
- Manuel d'utilisation
- Trépied

- Batterie chargée, chargeur, petit matériel de nettoyage
- Cartes mémoire : vous pouvez en avoir plusieurs
- Filet de camouflage (possibilité de prêt, si disponible. Prévenir votre accompagnateur) ou vêtement de camouflage
- Vêtements sombres pour se fondre dans le paysage
- Petite mousse pour poser au sol lors des affûts

CONDITIONS TARIFAIRES

Prix d'appel par personne sur la base de 2 personnes : à partir de 1 860 €

Devis établi en date du 16/11/2016 sur la base de 2 personnes

Ce prix comprend :

- Billet Genève ou Paris-Rome aller/retour (selon un forfait défini)
- Véhicule pendant le séjour dans les Abruzzes
- L'encadrement par un Accompagnateur en montagne photographe français
- Les nuitées
- Dîners à compter du jour 1
- Pique-niques à compter du jour 2
- Les frais de dossiers : 20 €/personne
- Une pochette de voyage

Ce prix ne comprend pas :

- Les boissons et autres dépenses personnelles
- Repas ou pique-nique du jour 1
- L'acheminement jusqu'à l'aéroport
- L'équipement personnel
- Le matériel photographique
- L'assurance rapatriement obligatoire, l'assurance annulation optionnelle (52 €/personne) et l'assurance multirisques optionnelle (76 €/personne)

Devis établi en date du 16/11/2016 variable à la hausse comme à la baisse en fonction des cours de change, tarifs hôteliers et aériens et sous réserve de disponibilité lors de la réservation.

Ne rêvez plus votre vie ... Vivez votre rêve !