

# PROGRAMME COUP DE CŒUR - MONGOLIE

Entre steppe et désert

2016-2017



Autotour de 15 jours/13 nuits - sur une base de 2 personnes

À partir de 3 838 € par personne au départ de Paris

La Mongolie, celle des nomades, vous attend dans ce voyage au cœur de la vie nomade. De famille en famille, vous débuterez votre circuit par la verte vallée de l'Orkhon, avant de vous enfoncer dans la région reculée de Naiman Nuur. Puis vous avancerez vers le sud, là où la piste s'efface pour laisser place à un endroit de légende : le désert de Gobi, aride majesté de ces paysages lunaires, formations rocheuses vertigineuses, canyon glacé et dunes de sable au programme de cette grande aventure Mongole.

## Jour 1 - Paris/Oulan-Bator

Départ depuis Paris à destination de Oulan-Bator.

## Jour 2 - Oulan-Bator



Accueil par notre chauffeur à votre sortie de l'aéroport. Transfert à votre hôtel, installation et repos.

Rendez-vous à midi à votre hôtel avec votre guide qui vous amènera déjeuner dans le restaurant de votre choix.

Plongeons au cœur de l'histoire Mongole, au superbe musée d'histoire nationale. Trois étages d'un passé riche et glorieux, violent et noble, depuis la préhistoire jusqu'à la période soviétique, en passant bien sûr par la création du grand empire mongol par Gengis Khan.

Balade dans le centre ville d'Oulan-Bator. Découverte de la place centrale Gengis Khan, et du parlement.

À 18h00, spectacle traditionnel Mongol au Tumen Ekh : danses folkloriques, contortion et bien sûr Khoomi, le chant diphonique.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

### Jour 3 - Oulan Bator - Khögnö Khan



Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite du monastère de Gandantegchinlen. Les moines se réunissent au monastère pour prier en matinée, et seront prêts à répondre à vos questions au Centre Bouddhiste de Mongolie.

Arrivée aux splendides formations rocheuses de Khogno Khan. Découverte du parc : steppes semi-désertiques, taïga, formations rocheuses impressionnantes, fracture de sable longue de 80 km caractérisent cette région aride appelée surnommée « *le mini Gobi* ».

Déjeuner en cours de route préparé par l'équipe.

Randonnée à cheval jusqu'au monastère d'Erdene Khamba. Le « *Monastère du Moine Erdene* » date du XVII<sup>e</sup> siècle et fût construit dans la montagne par Zanabazar, en l'honneur de son professeur, le moine Erdene.

Visite des dunes de sable d'Elsen Tasarkhai.

Dîner et nuit à l'Eden Camp.

### Jour 4 - Khögnö Khan - Karakorum



Petit déjeuner à l'Eden Camp.

Route pour Kharkhorin, l'ancienne capitale des Mongols. La cité légendaire de Gengis Khan a été fondée en 1220 et fût l'une des ville-étapes de la route de la soie. C'est à partir de cette ville que l'empire mongol a été gouverné jusqu'à ce que Kublai Khan installe la capitale à Pékin. Aujourd'hui, il ne reste que quelques vestiges de la capitale que nous irons voir.

Visite du magnifique monastère d'Erdene Zuu, construit en 1586 par un prince nomade. Les bâtiments, d'inspiration chinoise et tibétaine, sont entourés de 108 stupas sacrés. Visite du musée de "Karakorum".

Déjeuner en cours de route pique-nique préparé par l'Eden Camp.

Karakorum - Vallée de l'Orkhon

Nous quittons définitivement toute route pour goûter aux joies de la piste. Nous longeons les paysages somptueux formés par les canyons de l'Orkhon et la steppe verdoyante, et arrivons chez une famille d'éleveurs qui nous accueillera au cœur de la Vallée de l'Orkhon.

Dîner préparé par la famille et nuit en yourte d'hôte chez l'habitant. (Séjour chez une famille d'éleveurs nomades de la vallée. Lors de votre séjour, vous découvrirez le mode de vie des habitants, et il vous sera proposé de nombreuses activités comme la traite des animaux, la confection de produits laitiers traditionnels ou encore le rassemblement, à cheval, des troupeaux. Vous assisterez également à la préparation d'un barbecue mongol dont vous vous délecterez en compagnie de vos hôtes).

## Jour 5 - Vallée de l'Orkhon

Petit déjeuner préparé par l'équipe.

Excursion au monastère de Tovkhon. Au sommet de la colline d'Öndör Ulaan, que nous ne pourrions atteindre qu'à pied, nous découvrons l'hermitage de Tovkhon où Zanabazar, le premier chef religieux de Mongolie, composa l'alphabet Soyombo. Depuis ce monastère situé à 2 312 mètres d'altitude, nous aurons un magnifique panorama sur toute la chaîne du Khangai. Nous prenons le pique-nique dans un cadre d'exception, la vallée de l'Orkhon s'étendant à nos pieds.

Retour chez la famille d'éleveurs.

Dîner préparé par la famille et nuit en yourte.

## Jour 6 - Vallée de l'Orkhon

Petit déjeuner préparé par l'équipe.

Ceux qui le souhaitent pourront partir pour une randonnée à cheval le long de la vallée de l'Orkhon, depuis le campement nomade jusqu'aux chutes de l'Orkhon.

Déjeuner pique-nique préparé par l'équipe.

Visite des chutes d'Ulaan Tsutgalan, un flot blanc, ruisselant sur la pierre noire, qu'un rayon de soleil transforme en arc-en-ciel éphémère. Ces chutes de 16 mètres sont tout simplement magiques ! Elles se sont formées il y a 20 000 ans à la suite d'une combinaison unique de tremblements de terre et d'éruptions volcaniques.

Retour chez la famille d'éleveurs.

Barbecue mongol Khorkhog et nuit en yourte.

## Jour 7 - Vallée de l'Orkhon - Naiman nuur



Petit déjeuner préparé par l'équipe.

Nous nous enfonçons dans les Montagnes du Khangai. Ici la piste est difficile avec le passage d'un col à 2800 mètres. Nous atteignons le très reculé Parc national de Naiman Nuur, "*les huit lacs*", région de forêts de mélèzes et, comme son nom l'indique, de lacs. Cette région d'altitude

peut être fraîche, et ce n'est pas rare d'avoir de la neige encore au mois de juin ou dès le 15 août ! Nous nous installons chez une famille d'éleveurs (Séjour chez une famille d'éleveurs nomades vivant dans cette zone montagneuse, avec qui nous partagerons des moments du quotidien), avant de partir nous balader dans les environs.

Déjeuner pique-nique préparé par la famille.

## Jour 8 - Naiman nuur

Petit déjeuner préparé par l'équipe.

Journée paisible à respirer l'air frais de cette région d'altitude. Nous partons à pied à la découverte des splendeurs du parc.

Déjeuner pique-nique en cours de route préparé par l'équipe.

Notre randonnée nous mène au grand lac de Shireet, sans nul doute le plus beau de la région. Retour chez notre famille d'accueil, où nous profitons des choses simples de la vie, une tasse de thé au lait en compagnie de nos hôtes ou une partie d'osselets.

Dîner préparé par la famille et nuit en yourte d'hôte.

## Jour 9 - Naiman nuur - Arvaikheer



Arvaikheer - Monastère d'Ongi

Petit déjeuner préparé par l'équipe.

Journée de transition entre deux écosystèmes, où nous quittons les vertes montagnes du Khangai pour nous diriger vers le Gobi. Nous conduisons à travers la verdoyante steppe et arrivons à Arvaikheer, la capitale de la province, où nous nous arrêtons pour nous réapprovisionner au marché local. Déjeuner dans un restaurant local.

Arrivée dans le sum de Saikhan Ovoo. Ces montagnes de moyenne altitude, le long de la rivière d'Ongii à l'ouest de Saikhan Ovoo, constituent un endroit idéal pour se reposer entre le nord ouest de la Mongolie et le désert du Gobi. Les coudes de la rivière marquent les restes des ruines de deux monastères, Le monastère de Barlim sur la berge Nord, celui de Khutagt sur la berge sud.

Découverte du site, connu sous le nom de la lamasserie d'Ong, et du petit musée associé. Les habitations et les monastères, qui ont accueilli jusqu'à un millier de moines, ont été presque complètement détruits par les Soviétiques en 1937. Des moines sont revenus en 2002 et ont entrepris la reconstruction des temples avec peu de moyens mais beaucoup de ferveur.

Dîner et nuit en yourte au lodge Secret of Ongi.

## Jour 10 - Monastère d'Ongi - Bayanzag



Petit déjeuner au lodge Secret of Ongi.

Dernière journée de piste avant d'atteindre le Grand Gobi, et ses "Trois belles", les trois sommets les plus élevés de cette partie de la chaîne du Gobi-Altai: Baruun Saïkhan, "*la Belle Occidentale*" ; Dund Saïkhan, "*la Belle Centrale*", Züün Saïkhan, "*la Belle Orientale*", la plus haute des trois, 2846 mètres d'altitude.

Pique-nique préparé par le camp en cours de route.

Visite des falaises de Bayanzag, mieux connues aujourd'hui sous le nom de "*falaises enflammées*", en raison de leur couleur teintée d'ocre et de rouge, où se trouve le "*cimetière des dragons*". Ces falaises ainsi que les forêts de saxaouls qui les entourent, ont été les témoins d'une époque où la terre était encore peuplée de gigantesques créatures : les dinosaures. Le paléontologue, Roy Andrews Chapman fût le premier à y découvrir en 1922 des os et des oeufs de dinosaures que nous pouvons observer aujourd'hui dans le musée d'histoire naturelle à Oulan Bator et dans de nombreux autres musées de part le monde.

Dîner et nuit en yourte au Camp Gobi Tour.

## Jour 11 - Bayanzag - Dunes de khongor



Petit déjeuner au Camp Gobi Tour.

Nous nous dirigeons en jeep vers l'Ouest du parc pour atteindre les dunes de sable de Khongor, « *Sables Bai Clair* », qui s'étendent en ceinture aux pieds des « *Trois Belles* ».

Pique-nique préparé par le Camp Gobi Tour.

Visite des dunes de Khongor. Ces dunes sont les plus spectaculaires de Mongolie, elles s'étirent sur plus de 180 km de long et sur 20 km de large, et mesurent en moyenne 80 mètres de hauteur, la plus haute faisant 120 mètres. La vue sur le désert depuis leur sommet est tout à fait saisissante. De là, on peut entendre le son produit par les masses de sable en déplacement d'où le nom de « *dunes chantantes* ». Au delà des dunes, s'étend la steppe à perte de vue.

Dîner préparé par l'équipe et nuit en yourte d'hôte chez l'habitant.

## Jour 12 - Dunes de khongor

Petit déjeuner préparé par l'équipe.

Randonnée à dos de chameau. Errer dans le désert du Gobi à dos de chameau est une expérience inoubliable. Cet animal nonchalant nous mènera à son allure sereine le long des dunes et de la rivière Khongor « *Bai Clair* », qui alterne entre sol et sous-sol tout au long de son cours. Nous irons ainsi jusqu'à une petite oasis au pied des dunes où poussent quelques arbustes dont le saxaoul, très apprécié par les chameaux et considéré comme l'un des bois les plus précieux par les Mongols. A pied,

nous faisons l'ascension de l'une des dunes, d'où nous aurons un magnifique panorama sur le désert. Nous pourrions distinguer au loin les sommets des Trois Belles et en tendant l'oreille peut être entendrons-nous le chant des dunes.

Pique-nique préparé par l'équipe.

Dîner préparé par la famille et nuit en yourte chez l'habitant.

## Jour 13 - Dunes de khongor - Canyon de dungenee - Canyon de Yol



Petit déjeuner préparé par l'équipe.

Dunes de khongor - Canyon de dungenee

Nous prenons la piste pour l'est des « Trois belles » et la région des canyons. Arrêt au canyon de Dungenee où nous quittons notre véhicule et partons pour une première randonnée magique le long de la rivière qui chemine entre d'immenses gorges.

Pique-nique préparé par l'équipe.

Canyon de dungenee - Canyon de Yol

Randonnée dans le canyon de Yol, le canyon aux gypaètes barbus où nous marcherons dans le fond du canyon, recouvert d'un manteau de glace éternelle. Ce dernier est tellement encaissé que les rayons du soleil ne parviennent qu'à partir du mois d'Août à faire fondre la glace qui, le reste de l'année, envahit le canyon.

Dîner préparé par la famille et nuit en yourte chez l'habitant.

## Jour 14 - Canyon de Yol - Dalanzadgad



Petit déjeuner au Contryside home stay.

Nous parcourons les 30 km qui nous séparent de Dalanzadgad, la capitale de la province, où nous embarquons sur notre vol retour pour Oulan Bator.

Arrivée en ville et installation à votre hôtel où vous pourrez vous reposer quelques instants.

Reste de la journée libre. Accompagnés de notre guide, vous parcourrez les magasins de la ville afin de faire vos derniers achats.

Dîner libre et nuit en hôtel 2\*.



Petit déjeuner à l'hôtel. Nous vous ramenons à l'aéroport International d'Ulaanbaatar. Le transfert retour pourra avoir lieu à l'heure souhaitée, en fonction des horaires de votre vol.

## CONDITIONS TARIFAIRES

Prix d'appel par personne sur la base de 2 personnes : à partir de 3 838 €

*Devis établi en date du 09/09/2016 sur la base de 2 personnes*

*Taux devise du jour 1 € = 1.12 USD*

### Ce prix comprend :

- Le vol international **Paris/Oulan-Bator/Paris** avec escale en classe économique
- L'hébergement dans les établissements mentionnés ou équivalents en chambre double durant la totalité du séjour
- Transferts aéroport / hôtel / aéroport
- Vol Dalanzadgad / Oulan Bator
- 2 nuits en hôtel\*\* à Oulan-Bator, petit déjeuner inclus
- Pension complète durant l'excursion
- Eau minérale
- 3 nuits en camp de yourtes confortables avec douche chaude
- 8 nuits chez l'habitant, sous yourte d'hôtes
- Déplacements en 4x4 ou mini bus + chauffeur
- Essence
- Guide francophone
- Balades à cheval, balade à dos de chameau
- Guides locaux lors des randonnées
- Droits d'entrée des parcs et musées mentionnés
- Spectacle traditionnel
- Matériel de cuisine (tables et chaises de camping) et pour le couchage (duvet)
- Les frais de dossiers : 20 €/pers.
- Une pochette de voyage

### Ce prix ne comprend pas :

- Les excursions et activités non mentionnées
- Les repas non mentionnés
- Les dépenses personnelles et pourboires
- Frais de passeport & Visa
- Extra boissons / alcools
- Toute excursion non mentionnée dans le programme
- Supplément bagage si vous transportez plus de 15Kg (bagage en soute et en cabine confondus)
- L'assurance rapatriement obligatoire, l'assurance annulation optionnelle (62 € / personne) et l'assurance multirisques optionnelle (92€/personne)

Devis établi en date du 09/09/2016 variable à la hausse comme à la baisse en fonction des cours de change, tarifs hôteliers et aériens et sous réserve de disponibilité lors de la réservation.

*Ne rêvez plus votre vie ... Vivez votre rêve !*