

# PROGRAMME COUP DE CŒUR - NEPAL

Richesses culturelles et spirituelles

2016-2017

Circuit de 11 jours/9 nuits - sur une base de 2 personnes

À partir de 2 153 € par personne au départ de Paris

Une découverte du Népal sous tous les angles en seulement une douzaine de jours douze dix jours.

Des hauts lieux culturels connus et moins connus comme Namo bouddha, Bandipur, Pharping ...

Des cités historiques de la vallée de Katmandou aux contreforts des Annapurna, ce périple varié nous réserve des instants d'émerveillement de la contemplation des sommets enneigés de l'Himalaya. Tout d'abord, nous plongeons dans la bouillonnante vallée de Katmandou; les fascinantes visites des stupas de Swayambhunath et de Bodnath, le plus ancien de la vallée, puis de Pashupatinath, site hindouiste dédié à Shiva datant du XIIe siècle illustrent les deux religions qui bien souvent ne font qu'une dans le syncrétisme népalais. Emotions encore à Bhaktapur, la plus belle des cités médiévales de la vallée. Ensuite en route pour la jolie bourgade newar de Bandipur puis exploration des villages des contreforts des Annapurna et alentours de Pokhara !

## Jour 1 - Paris / Katmandou

Départ de Paris à destination de Katmandou.

## Jour 2 - Katmandou

A votre arrivée transfert à Patan accueil et briefing par le guide. Quartier libre et repos. Nous serons hébergés dans un hôtel héritage situé au cœur historique de la ville.

Hébergement : Nuit au The Inn Patan /Newa Chhen (Repas libres)

### Jour 3 - Pharping et Patan

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite matinale de Swayambhunath ou « temple des singes » stupa bouddhiste dominant la vallée de Katmandou. Excursion jusqu'à Pharping pour aller visiter la grotte où Guru Rinpoche aurait médité et laissé son empreinte et ensuite visite du sanctuaire hindou proche de Shesh Narayan objet certaines années d'un important pèlerinage.

A midi nous irons déjeuner à Patan : visite de la plus bouddhiste des anciennes cités royales de la vallée : son Durbar square, le temple d'or sanctuaire bouddhiste newar traditionnel, le temple des 1000 buddhas et le musée de Patan l'un des plus intéressants d'Asie du Sud.

- Temps de marche variable : 1h30 environ optionnelle

- Hébergement : Nuit au The Inn Patan /Newa Chhen

(Repas libres hors petit déjeuner)

### Jour 4 - Panauti - Balthali - Namu Buddha

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert matinal à l'ancienne bourgade de Panauti qui malgré sa taille réduite abrite un riche patrimoine culturel car elle fut la capitale d'un petit royaume indépendant. Court transfert à Khopasi et balade à pied via 2 ponts suspendus jusqu'à Balthali où nous déjeunerons depuis un petit resort offrant un beau point de vue sur les environs.

L'après-midi balade champêtre à travers villages Tamangs et newars, cultures en terrasses et forêt de pins jusqu'à la colline de Namu Buddha site de pèlerinage bouddhiste majeur qui abrite un petit stupa commémoratif et un grand monastère. Possibilité d'assister à l'office et nuit au Resort voisin

- Temps de marche facultatif : 4h environ

- Hébergement : Nuit au Namu Buddha Resort / Balthali Village Resort

(Déjeuner libre)

### Jour 5 - Panauti - Balthali - Namu Buddha

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée de découverte des joyaux de la vallée de Katmandou : Après avoir (re) visité Namu Buddha transfert via Dhulikhel jusqu'à Changunarayan, le plus ancien temple de la vallée, dédié à Vishnu et situé sur un belvédère 6 km au nord de Bhaktapur. Nous partons ensuite pour la somptueuse cité piétonne Bhaktapur, à 15 km de Katmandou, la plus belle des trois cités royales de la vallée. Visite et nuit à Bhaktapur pour rester quand tous les visiteurs sont partis !!!

- Hébergement : Nuit au Bhaktapur Heritage\*\*\* / Khwopa Chhen en demi-pension

(Déjeuner libre)

## Jour 6 - Katmandou - Chitwan

Petit déjeuner à l'hôtel.

La route parcourt la région de collines séparant la jungle du Teraï de la chaîne himalayenne pour rejoindre le parc National Chitwan. Après le déjeuner après-midi d'activités

- Hébergement : Narayani Safari / Maruni sanctuary en pension complète  
(Repas inclus)

## Jour 7 - Chitwan

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée entière d'activités dans le parc National de Chitwan : balade à dos d'éléphant, canotage en pirogue et observation ornithologique, visite de village Tharu, safari en jeep...

Hébergement : Narayani Safari / Maruni sanctuary en pension complète  
(Repas inclus)

## Jour 8 - Chitwan - Bandipur - Pokhara

Petit déjeuner à l'hôtel.

3h de route pour rejoindre les hauteurs de Bandipur, somptueux village de commerçants Newars ; superbe vue sur la chaîne himalayenne. Visite du village qui abrite un joli petit temple où on peut voir l'épée du roi de Tansen Mukunda Sen qui faillit unifier le Népal un siècle avant les rois de Gorkha. Poursuite sur Pokhara (2h30).

- Hébergement : Fish Tail\*\*\*\*/Lake Side Retreat\*\*\*  
(Repas libres hors petit déjeuner)

## Jour 9 - Pokhara

Petit déjeuner à l'hôtel.

Montée à Sarangkot pour le lever de soleil, balade à pied pour rejoindre les rives du lac Phewa et le lake side où nous déjeunerons.

Ensuite visite du Mountainering museum et de Davi's fall. L'après-midi nous nous ferons déposer près du Shanti stupa ou « pagode de la paix » admirer le panorama sur le lac Phewa et la ville avec en toile

de fond la chaîne himalayenne pour redescendre ensuite à pied (30-45 min) au bord du lac que nous traversons en barque pour rejoindre le lake side en passant à proximité du Barahi Mandir petit temple bâti sur une île au milieu du lac.

- Marche : 2 x1h30

- Hébergement : Fish Tail\*\*\*\*/Lake Side Retreat\*\*\*

N.B : possibilité d'organiser du parapente depuis Sarangkot

Après-midi possibilité de louer des vélos, des kayaks pour ceux qui le souhaitent

(Repas libres hors petit déjeuner)

## Jour 10 - Vol sur Katmandou Pashupatinath - Bodhnath

Petit déjeuner à l'hôtel.

Beau vol de montagne matinal sur Katmandou

Visite d du Durbar square de Katmandou et anciens quartiers environnants et déjeuner sur place. Ensuite transfert à Pashupatinath, site hindouiste datant du XIIe siècle, lieu de crémation dédié à Shiva où les pèlerins viennent se baigner dans la rivière sacrée Bagmati puis en fin d'après-midi nous irons visiter le grand stupa de Bodhnath entouré de nombreux monastères tibétains bâtis par les exilés

Dîner d'adieu dans un restaurant bhoutanais

- Hébergement : Hotel Kantipur Temple House deluxe /Hôtel Manaslu

(Repas libres hors petit déjeuner)

## Jour 11 - Katmandou / Paris

Transfert aéroport pour l'envol international arrivée le soir ou lendemain à destination

(Repas libres hors petit déjeuner)

# CONDITIONS TARIFAIRES

Prix d'appel par personne sur la base de 2 personnes : à partir de 2 153 €

*Devis établi en date du 24/10/2016 sur la base de 2 personnes*

## Ce prix comprend :

- Le vol international Paris / Katmandou / Paris avec escale en classe économique
- L'hébergement dans les établissements mentionnés ou équivalents en chambre double durant la totalité du séjour
- Les repas mentionnés au programme
- Tous les transferts en véhicule privé selon itinéraire (Coaster)
- à Chitwan entrées du parc et activités dont safari en jeep & éléphant, guide local naturaliste anglophone...
- Guide culturel francophone pour l'ensemble du séjour et son vol
- Entrées des sites lors des visites de site
- Les frais de dossier : 20 €/personne
- Une pochette de voyage

## Ce prix ne comprend pas :

- Les éventuelles excursions et activités
- Repas à Katmandou et Pokhara hors petit déjeuner, déjeuners en dehors de Chitwan (voir descriptif)
- Visas Népal à obtenir à l'aéroport (25\$ + photos)
- Les boissons et dépenses à caractère personnel
- Les pourboires
- L'assurance rapatriement obligatoire, l'assurance annulation optionnelle (52 €/personne) et l'assurance multirisques optionnelle (76 €/personne)

Devis établi en date du 24/10/2016 variable à la hausse comme à la baisse en fonction des cours de change, tarifs hôteliers et aériens et sous réserve de disponibilité lors de la réservation.

*Ne rêvez plus votre vie ... Vivez votre rêve !*