

PROGRAMME COUP DE CŒUR - THAÏLANDE DE BANGKOK À CHIANG MAI 2016 - 2017



Circuit de 11 jours/9 nuits - sur une base de 2 personnes

A partir de 2 775 € par personne au départ de Paris

Possibilité de réserver ce circuit en individuel sans guide.



NOUS AVONS AIMÉ

- Visite des plus beaux temples et palais de Thaïlande
- Visite site historique de Sukhothai en vélo.
- Visite des marchés locaux
- Balade en charrette à travers les champs et les vergers du village thaï de Baan Pang Mai Daeng

Jour 1 - VOL PARIS / BANGKOK

Départ de Paris à xxhxx

Jour 2 - ARRIVEE A BANGKOK

Arrivée à l'aéroport de Bangkok par xxx prévu à xxHxx.

Accueil par votre guide francophone et transfert pour votre hôtel (chambre disponible à partir de 14h00).

Temps libre pour profiter des infrastructures de votre hôtel.

Dîner libre et nuit à l'hôtel The Siam Heritage en chambre supérieure.

<http://www.thesiamheritage.com/rooms.php>

Jour 3 - BANGKOK - GRAND PALAIS - WAT PHO - CANAUX DE BANGKOK (KLONGS)



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour vous balader et visiter les plus beaux sites de la ville :

- Le Grand Palais est un monument de style occidental avec des jardins à la française. Bâti en 1867 par Rama IV, le Grand Palais, ancienne résidence royale, n'est aujourd'hui utilisé par le Roi que pour des cérémonies officielles. En effet, le Roi réside au nord de Bangkok, au Palais Chitlada. Ne manquez pas le « Grand Palace Hall » construit en 1882 par les britanniques à la gloire de la monarchie, qui comporte de magnifiques coupes richement ornées.

- Wat Phra Kaeo est un des temples bouddhiques les plus fameux de Thaïlande car il fut édifié pour abriter le bouddha d'Émeraude, qui est en fait constitué de jade. Ce bouddha de 75 centimètres commença à être célèbre au XVème siècle, lorsqu'on découvrit dans un temple de Chiang Rai une statuette recouverte de stuc qui commençait à s'effriter, laissant apparaître le jade. Le Bouddha voyagea jusqu'au Laos, suivant les princes dans leurs conquêtes avant d'être reconquis définitivement par le roi Rama Ier à Vientiane, qui la ramena en Thaïlande et lui consacra un temple : le Wat Phra Kaeo. Depuis, la statuette n'a pas bougé mais ce sont les thaïlandais qui viennent à elle tant elle est devenue un objet de culte.

Visite du Wat Pho : À proximité du site du Grand Palais, ce temple construit en 1688 est considéré comme le plus vaste de Bangkok. Le temple abrite le célèbre Bouddha couché, construit en 1832. Parée d'incrustations de nacre sur les yeux et les pieds, la statue dorée du Bouddha couché de 46 mètres de long et de 15 mètres de haut évoque l'accession de Bouddha au nirvana. La plante de ses pieds est décorée de 108 motifs, caractéristiques porte-bonheur du Bouddha. Wat Pho fut également le premier centre d'éducation publique du Royaume. Aujourd'hui, le temple est devenu un centre important de l'enseignement des massages thaïlandais traditionnels.

Déjeuner libre.

Après-midi transfert pour une balade en bateau sur le fleuve avec arrêt aux barges royales et au temple de l'Aube.

Autrefois des vaisseaux de guerre, les barges royales servent aujourd'hui lors des célébrations royales et des cérémonies officielles. La plus célèbre et la plus belle des barges, « Suphannahong », transporte le Roi lors d'une procession royale sur le fleuve à l'occasion de la cérémonie de Kathin, qui se tient généralement en octobre ou en novembre, et au cours de laquelle de nouvelles robes sont offertes aux moines selon la tradition bouddhiste.

Situé au bord du fleuve Chao Phraya sur la rive de Thonburi en face du Grand Palais, le célèbre Temple de l'Aube date de la période d'Ayutthaya (1782-1809).

Retour à votre hôtel en fin d'après-midi.

Dîner libre et nuit à l'hôtel The Siam Heritage.

Jour 4 - BANGKOK - AYUTTHAYA



Petit-déjeuner à votre hôtel.

Départ pour le site d'Ayutthaya.

En route, vous visiterez Bang Pa In, le palais d'été construit par le roi Rama V à la fin du XIXème siècle, dans un style qui mélange architecture thaïlandaise et architecture européenne, le tout au cœur d'un beau jardin exotique.

Découverte d'Ayutthaya.

En 1767, Ayutthaya fut rasée par les birmans et Bangkok devint capitale. La ville fut réhabilitée il y a une trentaine d'années.

Au cœur du site, vous pourrez admirer :

- L'ancienne capitale du Royaume de Siam pendant 417 ans, de 1350 à 1767, Ayutthaya regorge de vestiges classés au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1991. A son apogée, la ville comptait 800 000 habitants, 500 temples, 3 palais royaux, le tout protégé par plus de dix kilomètres de remparts. Bâtie sur une île encerclée par trois fleuves, l'ancienne Ayutthaya disposait de 50 kilomètres de canaux, ce qui lui valut le nom de « Venise d'Orient » de la part des Européens.
- Wat Sri Sanphet est le plus beau et le plus grand temple de la région. Admirez les trois grands chedis alignés qui subsistent encore aujourd'hui.
- Wat Yai Chai Mongkol, un temple construit en 1320 et qui abrite une belle statue de Bouddha en cuivre. Le temple est entouré de nombreux bouddhas drapés dans des étoffes orange.
- Wat Chaiwattanaram, bâti en 1630, qui comprend un prang de 35 mètres de haut, érigé dans un style khmer.

Déjeuner libre.

Transfert à votre hôtel.

Temps libre.

Dîner libre et nuit à l'hôtel Iudia on the River en chambre Courtyard View.

<http://www.iudia.com/index.html>

Jour 5 - AYUTTHAYA - LOPBURI - PHITSANULOKE - SUKHOTHAI



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour Lopburi, ancienne capitale khmère et résidence d'été du roi Narai, contemporain de Louis XIV, donne son nom au style architectural « Lopburi », un style de transition entre le style khmer et le

style thaï. La ville est peuplée de singes en liberté qui ont pris possession de ses rues : courant, chipant, se reposant au soleil...Une belle agitation ! Chaque année, la ville organise un grand banquet pour sa colonie de singes !

A Lopburi, vous pourrez voir Pra Prang Sam Yot : un temple d'architecture typiquement khmère, dont les trois chedis honoraient des divinités hindoues.

Continuation vers Sukhothai.

Déjeuner libre.

A Phitsanuloke, visite du Wat Phra Si Ratana Mahathat, abritant le célèbre « Roi victorieux » (grand Bouddha assis, en bronze doré, qui symboliserait la victoire de Sukhothai sur les Khmers).

(Si le temps permet...) découverte du centre de fabrication des grandes statues de Bouddha selon la méthode traditionnelle de la cire perdue.

Continuation vers Sukhothai ou vous arriverez en fin d'après-midi.

Temps libre et installation à votre hôtel.

Dîner libre et nuit à l'hôtel Legendha Sukhothai en chambre deluxe.

<https://www.legendhasukhothai.com/en/sukhothai-hotels/deluxe>

Jour 6 - SUKHOTHAI



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour une journée d'excursion de site historique de Sukhothai en vélo.

Fondée en 1238, Sukhothai fut la première véritable capitale du Siam. Durant 150 ans, la cité connut un essor culturel et artistique extraordinaire, notamment sous le règne de Rama le Grand, qui créa l'alphabet thaï et instaura le bouddhisme comme religion nationale. Un véritable âge d'or durant lequel de nombreux temples grandioses, sculptures et statues de Bouddha virent le jour.

Le parc archéologique, très riche, est le plus beau de Thaïlande. Impressionnant, il fut classé au patrimoine de l'Unesco en 1991.

Vous visiterez :

- Le temple Wat Sa Si, situé sur une petite île. Le temple a une forme arrondie originale et accueille sur sa pelouse un bouddha en marche.

- Le temple Wat Mahathat : ce temple est le plus imposant du site. Il était réservé à la famille royale. Les douves qui l'encerclent font plus d'un kilomètre.

Déjeuner libre.

Transfert en route pour la visite du temple Wat Sri Chum, qui accueille un bouddha de 15 mètres dont on peut faire l'ascension jusqu'à la tête.

Retour à l'hôtel au milieu d'après-midi.

Temps libre.

Dîner libre et nuit à l'hôtel Legendha Sukhothai.

Jour 7 - SUKHOTHAI - SRISATCHANALAI - LAMPANG - CHIANG MAI



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour Chiang Mai.

En route, vous vous rendez à Sri Satchanalai, site encore sauvage et peu fréquenté. Sri Satchanalai fut fondée au XIII^{ème} siècle pour les vice-rois de Sukhothai et devint un lieu sacré consacré à Bouddha.

A Sri Satchanalai, visite du musée rural de textiles traditionnels Thai Phouane « Sathorn » suivi du centre d'orfèvrerie traditionnel, renommé pour l'utilisation d'or à 99,99%.

Déjeuner libre.

Visite du temple Wat Phra That Lampang Luang. Situé à 20 km au sud de la ville dans le district de Ko Kha, Wat Phrathat Lampang Luang est l'un des exemples les plus remarquables de l'architecture religieuse Lanna dans toute la région du Nord.

En route vers Chiang Mai, visite d'un célèbre marché de Tung Kwian où se vendent toutes sortes d'animaux sauvages et de plantes de la jungle. Nous pourrons y faire des dégustations tout à fait surprenantes !

Arrivée à Chiang Mai en fin de journée.

Temps libre et installation à votre hôtel.

Dîner libre et nuit à l'hôtel Bodhi Serene Chiang Mai en chambre deluxe.

<https://boutique-hotel-chiangmai.com/accommodations.php>

Jour 8 - CHIANG MAI - LISU LODGE



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert pour 3 jours/2 nuits d'aventure douce au Lisu Lodge et au Khum Lanna.

En arrivant au lodge le matin, vous serez accueillis avec une boisson de bienvenue.

Votre hôte Lisu vous proposera une liste d'activités à faire dans l'après-midi. Votre guide Lisu vous conduira ensuite pour une promenade dans le village. Votre première visite est le temple de Ton Lung, un lieu où les populations locales vont pour recevoir des conseils spirituels. Le jardin d'herbes aromatiques du temple dispose de nombreuses plantes médicinales qui sont utilisées par les villageois. Votre prochain arrêt se fera à la maison du chaman.

Vous aurez une tasse de thé et vous pourrez discuter avec lui au sujet de leur pratique spirituelle.

Retour au Lisu Lodge pour un savoureux déjeuner thaïlandais.

Après le déjeuner, profitez de votre visite à :

Rizières - Marchez avec le guide à travers les rizières où nous travaillons en collaboration avec les villageois à cultiver le riz sans l'utilisation de pesticides et d'insecticides. Outre promener dans le vert ou le tapis d'or des rizières, selon la saison, vous allez apprendre et de participer aux différentes étapes de la culture du riz dans le style nord de la Thaïlande

Pépinière Himmapaan - Renseignez-vous sur la flore du nord de la Thaïlande et la façon dont nous restaurons l'écosystème forestier à une pépinière de la Fondation Himmapaan dont le but est de soutenir et de mettre en œuvre des projets environnementaux et sociaux en travaillant avec les communautés locales dans les zones touchées par le tourisme.

Potager - Visitez le jardin potager où nous produisons de l'engrais organique à partir de déchets organiques et les restes de cultiver une variété de légumes et de fruits qui sont utilisés dans plusieurs plats servis au Lisu Lodge.

Au cours de l'après-midi, vous aurez un choix les activités suivantes:

- Visite guidée à vélo autour de la zone du Lisu Lodge.
- Bain de vapeur.
- Massage.
- Une ballade en charrette à travers les champs et les vergers du village thaï de Baan Pang Mai Daeng- environ une heure et retour au Lisu Lodge.

Notes : Une deuxième activité supplémentaire d'une heure peut être réservée.

Alternativement, vous pouvez visiter le village à vélo par vous-même. Nous fournirons un vélo et une feuille de route. Passez le reste de la journée libre.

Dans la soirée, dégustez un délicieux dîner et regarder une danse traditionnelle Lisu.

Nuit au Lisu Lodge.

<http://www.asian-oasis.com/lisu-lodge.html>

Jour 9 - LISU LODGE - KHUM LANNA



Après le **petit déjeuner** au Lodge, vous commencerez votre journée avec une randonnée à vélo facile de 13 km vers un camp de rafting. Après un **pique-nique** sur la berge, préparez-vous pour une expérience exaltante de rafting en eau vive sur la pittoresque rivière Mae Tang (environ 45 minutes).

Ensuite, vous serez transféré au Khum Lanna. (Remarque: Pendant l'été, qui commence généralement en Avril et dure quelques mois, nous passerons d'un radeau gonflable à un radeau de bambou.)

Après votre arrivée au Khum Lanna, vous aurez un peu de repos avant que le cours de cuisine commence. Cette introduction au cours de cuisine vous fera découvrir les herbes thaïes, les épices et ingrédients couramment utilisés dans la cuisine thaïlandaise. Le chef expérimenté thaïlandais vous apprendra à préparer 4 plats traditionnels thaïlandais.

Profitez du dîner thaï préparé par vous-même.

Nuit au Khum Lanna.

<http://www.asian-oasis.com/khum-lanna.html>

Jour 10 - KHUM LANNA - CHIANGMAI



Café et thé vous seront servis dans votre chambre avant le lever du soleil.

Aujourd'hui, vous commencerez la journée avec un tour en vélo sur une route de campagne jusqu'à un marché local. Ici, vous aurez la chance de goûter le café local et d'acheter des biscuits locaux et des guirlandes de fleurs à offrir aux moines. Vous pourrez également visiter une boutique de riz et un atelier d'outillage traditionnel, où vous apprendrez tout sur l'histoire du riz thaïlandais et les différentes propriétés des variétés de riz.

Retour à vélo au Khum Lanna avec un arrêt à un temple bouddhiste pour admirer une statue de Bouddha respecté localement inscrite sous le sapin.

Retour à Khum Lanna pour le **petit déjeuner**. Ensuite, le chef vous montrera comment faire cuire le riz gluant. Vous êtes libre de visiter le petit musée qui présente les différents types de matériel de riziculture utilisés autrefois ou vous rendre à pied dans le jardin organique où les herbes thaïes, les légumes et les fruits sont cultivés. N'hésitez pas à goûter si vous le souhaitez.

Vous aurez également la possibilité de collecter des herbes et des légumes du jardin et de les utiliser dans votre prochain cours de cuisine. A la fin de la classe, vous recevrez un « livre de recettes Khum Lanna Thai ». Le livre comporte de nombreuses recettes délicieuses, ainsi que des informations sur les herbes thaïes et leurs vertus médicinales.

Le **déjeuner** comprendra un barbecue, du riz gluant que vous avez préparé plus tôt, et d'autres plats succulents.

De 14h00 à 16h00: Choisissez une de ces activités au choix (environ 1 heure) :

- Une visite guidée à vélo autour de Khum Lanna campagne.
- Sculpture sur Fruit (ou de légumes)
- Un bain de vapeur thermal local pour se détendre et rajeunir votre corps.
- Un massage thérapeutique à base de plantes pressées à chaud (constitué de 8 sortes de plantes: gingembre, citronnelle, zingier, plantain, feuilles de tamarin, du savon pod, camphre et Aom Kiew).

Notes: Une deuxième activité supplémentaire 1 heure peut être réservée.

Khum Lanna est un endroit idéal pour faire du vélo. Vous êtes libre d'utiliser le vélo pour vous promener autour du village.

Transfert en retour pour votre hôtel à Chiang Mai.

Temps libre et installation à votre hôtel.

Dîner libre et nuit à l'hôtel Bodhi Serene Chiang Mai.

Jour 11 - CHIANG MAI / VOL DE RETOUR

Petit déjeuner à l'hôtel.

Temps libre à votre chambre (chambre disponible jusqu'à midi)

Accueil par votre guide et transfert pour l'aéroport de Chiang Mai.

Enregistrement et prendre le vol en direction de Bangkok.

Puis envol pour la France.

CONDITIONS TARIFAIRES

Prix d'appel par personne sur la base de 2 personnes : à partir de 2 775 €

Devis établi en date du 02/12/2016 sur la base de 2 personnes

Taux devise du jour 1 € = 1.064 USD

Ce prix comprend :

- Le vol international Paris /Bangkok / Paris avec escale en classe économique
- L'hébergement en hôtel 3* et lodge 2* (normes locales) en petit-déjeuner dans les établissements mentionnés ou équivalents en chambre double durant la totalité du séjour
- Les repas mentionnés dans le programme
- Toutes les visites et entrées sur les sites prévues au programme
- Les transferts ou transports en Thaïlande en véhicule privé climatisé, selon les trajets mentionnés dans le programme (sauf période « journée en autonomie », « libre» ou « découverte personnelle »)
- La présence d'un guide francophone durant votre circuit (sauf période « journée en autonomie

», « libre» ou « découverte personnelle »)

- Les bateaux comme mentionnés dans le programme
- Taxes Thaïlandaises
- Les frais de dossier : 20 €/personne
- Une pochette de voyage

Ce prix ne comprend pas :

- Les éventuelles excursions et activités
- Les boissons et dépenses à caractère personnel et les pourboires aux guides et chauffeurs
- Les repas non mentionnés au programme
- L'assurance rapatriement obligatoire, l'assurance annulation optionnelle (62 €/personne) et l'assurance multirisques optionnelle (92 €/personne)

Devis établi en date du 02/12/2016 variable à la hausse comme à la baisse en fonction des cours de change, tarifs hôteliers et aériens et sous réserve de disponibilité lors de la réservation.

